

# Bouffée d'air pur sur le plateau du Vercors



**Alors que la forêt commence à prendre ses couleurs d'automne, filez découvrir son histoire et ses sentiers de moyenne montagne.**

**À** 1 000 mètres d'altitude, au cœur du boisé parc régional du Vercors, le plateau des 4 Montagnes apparaît comme une forteresse naturelle. Au pied des falaises, six villages-stations (Villard-de-Lans, Corrençon, Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors, Saint-Nizier-du-Moucherotte et Engins) séduisent les amoureux de grand air, vacanciers comme habitants, qui n'ont pas besoin de redescendre sur Grenoble ou Valence pour y trouver tout ce dont ils ont besoin.

## Une histoire riche

Avec ses 4 200 habitants, Villard-de-Lans est la ville la plus importante et son centre mérite d'être découvert à pied pour flâner de boutique en boutique. Les jours de match de hockey, l'atmosphère s'électrise et les Villardiens se retrouvent à la patinoire, leur «cathédrale», dans une ambiance familiale.

## Sur le plateau du Vercors, les sommets sont accessibles en moins de deux heures.

Pour comprendre l'esprit du Vercors, poussez la porte de la Maison du patrimoine. Au rez-de-chaussée, vous ferez la connaissance de l'abbé Ravaud, un naturaliste du XIX<sup>e</sup> siècle au travail reconnu internationalement. Dans les étages, vous découvrirez l'évolution des sports d'hiver et l'impact des Jeux olympiques de 1968 pour le plateau qui accueillit la luge (Villard), le saut à ski (Saint-Nizier), le sik de fond (Autrans-Méaudre). L'autre

axe fort de la région, c'est le climatisme, apparu à l'époque où sévissait la tuberculose. En 1926, Villard-de-Lans devient une station climatique spécialisée dans l'accueil des enfants fragiles non contagieux. Adolescente, Françoise Sagan vint, par exemple, y passer quelques mois lorsque ses parents s'inquièrent de sa maigreur.

Dernier volet abordé dans ce musée, la Seconde Guerre mondiale et l'histoire du maquis du Vercors. Ne manquez pas la maquette du hameau de Valchevière tel qu'il était avant que les nazis viennent y mettre le feu en juillet 1944. Pour découvrir les vestiges du site en pleine forêt, d'Herbouilly à Bois-Barbu, un petit chemin fait déboucher sur un point de vue et une clairière à pente douce. À l'ombre de deux tilleuls majestueux, les fondations des maisons sont encore visibles. La petite chapelle, restée intacte, est toujours là. À l'intérieur, un carnet du souvenir témoigne de cette émotion qui saisit le visiteur. Une émotion qui se ressent aussi devant la cabane du Camp des Carteaux, rénovée en ce moment par l'association Cabane 44. Utilisée jadis par de jeunes maquisards, elle se situe sur les hauteurs d'Autrans (45 minutes).

## Nature et panorama

Sur le plateau du Vercors, les sommets sont accessibles en moins de deux heures. De celui de la Grande Moucherolle, on aperçoit le mont Blanc, le massif de Belledonne, les Écrins et parfois jusqu'à la Maurienne. Outre la marche et le vélo, le territoire propose de la luge d'été, du mountain kart à trois roues et un espace de biathlon à Corrençon-en-Vercors, idéal pour s'essayer au ski roue et au tir à la carabine

## L'HIVER AUSSI

Lorsque la montagne se couvre de neige, le paysage devient magique. Ici, le ski nordique est roi et nombreux sont les champions à s'y entraîner comme les frères Simon et Martin Fourcade, multimédaillés. Mais les stations proposent aussi quelques pistes de ski alpin. La société des remontées mécaniques de Villard-de-Lans a d'ailleurs été rachetée par le basketteur Tony Parker et ses associés en 2019.



En famille et à vélo pour découvrir la beauté du panorama vertacomicorien.

(avec moniteur ESF). À deux pas, sur 38 hectares complètement ouverts sur la nature, le golf est l'un des plus hauts en altitude d'Europe et sa zone d'entraînement est accessible aux débutants (2 seaux de 40 balles pour 7 €). Une expérience à tenter!

Enfin, pour boire une bonne citronnade faite maison, direction Le Clariant voisin. À la nuit tombée, suivez la guirlande électrique qui vous guidera jusqu'à ce chalet d'altitude... ambiance féérique assurée. Que vous soyez accompagné d'enfant ou pas, vous pouvez acheter une boule en bois (5 €) à faire rouler sur les 200 mètres de circuits en bois ponctués de trous, de clochettes,



## HUGUES AUFRAY

« Ici, j'ai découvert l'amitié, les saisons, les balades à vélo dans les gorges de la Bourne, puis mes premières émotions avec celle qui est devenue une actrice célèbre aux côtés de Gene Kelly, Leslie Caron. Elle avait 7 ans, j'en avais 8 », a raconté, en 2022, le chanteur de *Santiano* au journal municipal de Villard-de-Lans, *Villard Mag*. Jusqu'à récemment, il continuait à y venir en villégiature.

d'ascenseurs, de tirectes, réalisés par les propriétaires.

## Terre d'innovation

Le plateau des 4 Montagnes attire aussi une nouvelle génération d'entrepreneurs.

À Autrans-Méaudre, dans une ancienne fromagerie, Léa Verrier et David Wehrung manient leur magnifique alambique en cuivre pour réaliser toute une gamme de spiritueux à base de fleurs locales : liqueur alpine, gin ou vodka. Dans les locaux d'un ancien centre de vacances, La Jolie Colo est un site hybride où se côtoient une douzaine d'entreprises qui fabriquent des instruments de musique, du pain, des maquettes pour les musées... On y trouve aussi un « fab lab », des appartements et un champ à permaculture où sont cultivées les plantes du Chemin des saisons (tisanes, cosmétiques). Le marché du vendredi soir est devenu un véritable rendez-vous, un bon plan où dénicher des produits de qualité à rapporter à la fin des vacances.

## Carnet pratique

### ■ Où manger ?

À l'hôtel-restaurant La Buffe, dans un grand chalet en bois au cœur d'Autrans. Produits locaux et faits maison. Entrée, plat, dessert, 35 €.

### ■ Où dormir ?

À l'hôtel Le Vernay, en marge du centre-ville. À partir de 85 € la chambre double. Possibilité de chambre familiale.

### ■ À rapporter

Du Bleu du Vercors de la ferme de la Grand' Mèche à Lans-en-Vercors.

### ■ À tester

Longue de 55 kilomètres et sans difficulté, la ViaVercors relie les différents villages du plateau. Elle se parcourt à pied, à vélo, à cheval, avec un âne ou en famille avec poussette.

### ■ Pour préparer son séjour

<https://vercors.fr> et [www.vercors-experience.com](http://www.vercors-experience.com)

Pour en savoir plus sur le Vercors, rendez-vous à la rubrique *Nature*, page 32.